Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области «Мгинская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы для детей с нарушениями зрения»

ПРИНЯТ
решением педагогического
совета от 30.08.2023 г.
протокол № 1
как составная часть АООП

Календарный учебный график

ГБОУ ЛО «Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения»
на 2023-2024 учебный год

Календарный учебный график является частью организационного раздела адаптированных основных общеобразовательных программ школы-интерната, строится с учетом общего срока освоения адаптированных основных общеобразовательных программ по уровням образования и продолжительности учебного года. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В качестве дней каникулярного отдыха учитываются установленные дополнительные выходные дни.

1. Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 1 сентября 2023 г.

Продолжительность 2023-2024 учебного года:

– 33 недели для обучающихся 1 класса;
– 34 недели для обучающихся 2-12 классов.

Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства;
23 февраля – День защитника Отечества;
8 марта – Международный женский день;
1 мая – День весны и труда
9 мая – День Победы.

Дата окончания учебного года: 24 мая 2024 г. Для обучающихся 10 и 12 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации на 2023-2024 учебный год.

2. Продолжительность учебных четвертей, сроки и продолжительность каникул

Учебный период	Сроки учебных периодов	Количество недель/дней	Каникулы	Сроки каникул	Количество дней
1 четверть	01.09.23-27.10.23	8/41	Осенние	28.10.23-05.11.23	9
2 четверть	06.11.23-30.12.23	8/40	Зимние	31.12.23-08.01.24	9
3 четверть	09.01.24-24.03.24	11/52	Весенние	25.03.24-02.04.24	9
4 четверть	03.04.24-24.05.24	8/38	Летние	25.05.24-31.08.24	99
			дополнительные для 1 класса	10.02.24-18.02.24	9

3. Регламентирование образовательной деятельности

Для обучающихся 1-10 классов учебный год условно делится на четверти, являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение адаптированной основной общеобразовательной программы.

Для обучающихся 11, 12 классов учебный год делится на полугодия, за которые выставляются отметки за текущее освоение адаптированной основной общеобразовательной программы.

Продолжительность учебной недели: 5 учебных дней.

Школа-интернат работает в одну смену, нулевые уроки не проводятся. Начало уроков в 09.00. Начало и конец урока определяются расписанием звонков и осуществляются по сигналу.

Продолжительность академического часа (урока):

для 1 класса – 35 минут – I полугодие; 40 минут – II полугодие;

для 2-12 классов – 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов – в 1 четверти не более 3 уроков, во 2 четверти – не более 4 уроков, в 3 и 4 четвертях не более 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

– для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-12 классов – не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю 5-й урок физической культуры);

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

– организуются дополнительные каникулы с 10 февраля по 18 февраля 2024 г.;

– организуется дневной сон (1 час).

Занятия в рамках внеурочной деятельности, занятия факультативных курсов по выбору обучающихся, работа спортивных секций, кружковая работа, как правило, осуществляются во второй половине дня в течение недели по отдельному расписанию. Занятия могут проводиться в форме экскурсий, посещений театров, музеев и т.п.

На коррекционные (индивидуальные и групповые), логопедические занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов по расписанию отводятся часы, как в первую, так и во вторую половину дня, продолжительностью 15-40 минут.

Во второй половине дня организуются самоподготовка обучающихся, а также различные виды активной деятельности и отдыха: просмотр научно-познавательных фильмов, прогулки в сочетании с подвижными играми, экскурсии на природу, посещение театров, музеев и другое.

Выполнение Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь-декабрь)	35 мин
	1 класс (январь-май)	40 мин
	Классы, в которых обучаются дети с ОВЗ	40 мин

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 (доп) класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	30 ч
	8 класс	30 ч
	9 класс	30 ч
	9(доп) 10 класс	30 ч
	11-12 класс	34 ч

Продолжительность дневной суммарной образовательной	1 класс	При включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока

нагрузки для обучающихся, не более		При включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков
	2-4 классы	При включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 2 раза в неделю – 4 урока
	5-9 (доп) 10 классы		6 уроков
	11-12 классы		7 уроков

Объём домашних заданий

Домашние задания даются обучающимся с учётом их индивидуальных возможностей. В 1 классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В первой четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.) Во второй четверти – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места (по пути к школе посчитать, собрать листья и т.п.). С третьей четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не более 15 минут.

Объём домашних заданий во 2-12 классах (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение с учётом особенностей слепых и слабовидящих обучающихся не превышали (в астрономических часах):

2 – 3 классы – 1,5 часа;

4-4 доп. – 5 классах – 2 ч.;

6 – 8 классах – 2,5 ч.;

9 – 12 классах – до 3,5 ч.

4. Режим работы

Режим дня

для обучающихся 1-6 классов

Режимные моменты	Время суток (часы)		
	1 классы	2-4 классы	5-6 классы
Подъем	07:30	07:30	07:30
Зарядка	07:35-07:45	07:35-07:45	07:35-07:45
Утренний туалет, уборка спален	07:45-08:00	07:45-08:00	07:45-08:00
Завтрак	08:00-08:20	08:00-08:20	08:00-08:20

Прогулка, подготовка к занятиям	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
Учебные занятия			
1 урок	09:00-09:35	09:00-09:40	09:00-09:40
Перемена	09:35-09:45	09:40-09:50	09:40-09:50
2 урок	09:45-10:20	09:50-10:30	09:50-10:30
Динамическая пауза	10:20-10:50	-	-
Второй завтрак	10:50 – 11:10	10:30-10:50	10:30-10:50
3 урок	11:10-11:45	10:50-11:30	10:50-11:30
Перемена	11:45-11:55	11:30-11:50	11:30-11:50
4 урок	11:55-12:30	11:50-12:30	11:50-12:30
Перемена	12:30-12:40	12:30-12:40	12:30-12:40
5 урок или занятие внеурочной деятельности	12:40-13:15 Прогулка, игры	12:40-13:20	12:40-13:20
Обед, перемена	13:15-13:40 обед	13:20-13:40 обед	13:20-13:40 Перемена
6-й урок или занятие внеурочной деятельности	-	13:40-14:20	13:40-14:20
Дневной сон, обед	13:40-14:40 Сон	14:20 – 14:40 перемена	14:20 – 14:40 обед
Прогулка, перемена	14:40-16:10 прогулка	-	-
Внеурочная деятельность			
1 занятие внеурочной деятельности*	экскурсии, прогулка, игры и т.п.	14:40-15:10	14:40-15:10
Перемена		15:10-15:20	15:10-15:20
2 занятие внеурочной деятельности	экскурсии, прогулка, игры и т.п.	15:20-15:50 Занятие	15:20-15:50 Занятие
экскурсии, прогулка, игры и т.п.		15:50-16:10	15:50-16:10
Полдник	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30
Перемена, прогулка	16:30-17:00	16:30-17:00	16:15-17:00
Самоподготовка			
1 час самоподготовки/ для 1 класса - игры, занятия в кружках, секциях	17:00-17:40	17:00-17:40	17:00-17:40
Перемена	17:40-17:50	17:40-17:50	17:40-17:50

2 час самоподготовки, прогулка, свободное время	17:50-18:30	17:50-18:30	17:50-18:30
Ужин	18:30-18:50	18:30-18:50	18:30-18:50
Свободное время, прогулка	18:50-20:00	18:50-20:00	18:50-20:00
Второй ужин	20:00-20:20	20:00-20:20	20:00-20:20
Уход за одеждой, вечерний туалет	20:20-21:00	20:20-21:00	20:20-21:00
Сон	21:00-07:30	21:00-07:30	21:00-07:30

Режим дня для обучающихся 7-12 классов

Режимные моменты	Время суток (часы)	
	7-10 классы	11-12 классы
Подъем	07:30	07:30
Зарядка	07:35-07:50	07:35-07:50
Утренний туалет, уборка спален	07:50-08:10	07:50-08:10
Прогулка, подготовка к занятиям	08:10-08:30	08:10-08:30
Завтрак	08:30-08:50	08:30-08:50
Учебные занятия		
1 урок	09:00-09:40	09:00-09:40
Перемена	09:40-09:50	09:40-09:50
2 урок	09:50-10:30	09:50-10:30
Перемена	10:30-10:50	10:30-10:50
3 урок	10:50-11:30	10:50-11:30
Второй завтрак	11:30-11:50	11:30-11:50
4 урок	11:50-12:30	11:50-12:30
Перемена	12:30-12:40	12:30-12:40
5 урок	12:40-13:20	12:40-13:20
Перемена, прогулка	13:20-13:40	13:20-13:40
6 урок	13:40-14:20	13:40-14:20
обед	14:20-14:40	14:20-14:40
Внеурочная деятельность		
7 урок, 1-е занятие внеурочной* деятельности	14:40-15:10	14:40-15:10
перемена	15:10-15:20	15:10-15:20

2-е занятие внеурочной* деятельности	15:20-15:50	15:20-15:50
Перемена прогулка	15:50-16:30	15:50-16:30
Полдник	16:30-16:50	16:30-16:50
Перемена прогулка	16:50-17:00	16:40-17:00
Самоподготовка		
1 час самоподготовки	17:00-17:40	17:00-17:40
Перемена	17:40-17:50	17:40-18:00
2 час самоподготовки	17:50-18:30	18:00-18:40
Перемена	18:30-18:50	18:30-18:50
Ужин	18:50-19:10	18:50-19:10
Занятия в кружках, секциях	19:10-20:00	19:10-20:00
Второй ужин	20:00-20:20	20:00-20:20
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	20:20-22:00	20:20-22:00
Сон	22:00-7:30	22:00-7:30

4. Организация итоговой и промежуточной аттестации

Проведение промежуточной аттестации обучающихся на уровнях начального общего и основного общего образования по четвертям, на уровне среднего общего образования – по полугодиям.

Промежуточная аттестация проводится со 2 класса. Промежуточная аттестация подразделяется на:

– текущую аттестацию – оценку качества усвоения содержания компонентов какой – либо части (темы) конкретного учебного предмета в процессе его изучения обучающимися по результатам поверки (проверок) в соответствии с рабочими программами учителей по предметам;

– четвертную (полугодовую для 11 – 12 классов) промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам четверти (полугодия для 11 – 12 классов);

– годовую промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года.

Годовую промежуточную аттестацию проходят все обучающиеся 2 – 12 классов. Годовая промежуточная аттестация обучающихся 1 класса проводится на основе диагностических работ.

Текущий контроль успеваемости обучающихся может проводится как письменно, так и устно. Формы проведения обязательных мероприятий текущего контроля указываются в КОМ (контрольно-оценочных материалах).

Формами проведения необязательных мероприятий текущего контроля могут быть письменные (выполнение письменного упражнения; письменный ответ на вопрос; диктант; грамматические задание; контрольная работа; проверочная работа; самостоятельная работа; изложение; сочинение или изложение с творческим заданием; тестирование; сообщение; доклад; реферат; исследовательская работа; проектная работа); устные (пересказ содержания параграфа; рассказ; выступление с сообщением, докладом; защита проектной деятельности, исследовательской работы, реферата; участие в беседе; проверка техники чтения; аудирование и говорение (для английского языка) зачёт и др.) и практические (лабораторные; практические). К текущему контролю успеваемости обучающихся относятся также промежуточные мониторинги (административные, районные или региональные диагностические контрольные работы).

Промежуточная аттестация обучающихся 2 – 12 классов сопровождается проведением обязательных мероприятий промежуточного контроля. Порядок, формы, длительность, количество обязательных мероприятий при проведении промежуточного контроля успеваемости обучающихся определяются КОМ.

В классах, завершающих освоение уровня образования, проводятся итоговые мониторинги, диагностические работы, диагностические контрольные работы или пробные экзамены. Порядок их проведения, формы, критерии оценки разрабатываются администрацией школы-интерната (творческой группой педагогов по заданию администрации), методической службой района (региона), или Федеральным институтом педагогических измерений в зависимости от уровня работы.

Все контрольные, проверочные, диагностические и т.п. работы должны учитывать обязательные офтальмо-эргономические рекомендации.

Сроки проведения промежуточной аттестации в переводных классах (1-9, 11) в различных формах контрольных работ осуществляются без прекращения образовательного процесса.

Сроки государственной (итоговой) аттестации для обучающихся 10 класса, освоивших адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, 12 класса, освоивших адаптированную основную общеобразовательную программу среднего общего образования устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и распоряжениями комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.