

# Сборник физкультминуток «Весёлая зарядка»

Авторы: Журавлёва Марина Геннадьевна,  
обучающиеся 3, 4 класса:  
Кузьмина Полина, Павлов Артём,  
Наумов Леонид, Рудаков Иван

## К уроку «Погода и климат»

Мы поставили пластинку  
И выходим на разминку.  
Начинаем бег на месте,  
Финиш – метров через двести.  
Раз – два, раз – два,  
Хватит, прибежали,  
Потянулись, подышали.  
Вот мы руки развели,  
Словно удивились.  
И друг другу до земли  
В пояс поклонились!  
Наклонились, выпрямились,  
Наклонились, выпрямились.  
Ниже, дети, не ленитесь,  
Поклонитесь, улыбнитесь.

## К уроку «Мой учитель – словарь»

Слов на свете есть немало,  
И значений всех не счесть,  
Но для помощи ты можешь,  
В словарях ответ прочесть.  
Орфографический словарь -  
Как ответственный вратарь.  
Ни одной не даст попытки,  
Допустить в словах ошибки!  
С орфоэпией мы вместе -  
Ударение в точном месте.  
А толковый вот словарь,  
Объяснит значения,  
Его открыл Владимир Даль,  
Без всякого сомнения!  
Вдруг слова похожие,  
Никак не вспоминаются...  
В слово ре синонимов,  
Прекрасно помещаются.

Сладкий-горький, небо - земля,  
Это все антонимы,  
На страницах словаря,  
Про них узнаем мы.  
Фразеологический словарь-  
Как во мгле большой фонарь.  
Нам раскроет мнения про крылатые выражения...  
Обращайся к словарю,  
Повысь грамотность свою!

### **К уроку «Чувствительный защитный барьер»**

Наше тело покрывает,  
Пот наружу выделяет.  
Нас от солнца защитит,  
А в мороз согреет,  
Кожа как надежный щит,  
Регуляцию имеет.  
Осязает все вокруг  
Кожа наш полезный друг!

### **К уроку: «Береги свой глаз – алмаз»**

Нету интересней схемы,  
Чем орган зрительной системы.  
Защищает руки из шерсти рукавица,  
А наш зоркий глазик чудо роговица!  
Круглый глаз со всех сторон,  
Белой склерой окружен.  
Яркой радужки кружок,  
Украшает глаз - домик.  
В центре радужки зрачок,  
Черный маленький кружечек.  
А за радужной лежит,  
Маленький хрусталик,  
Он такой имеет вид,  
Как стеклянный шарик.  
Очень важен он для нас,  
Визуальный орган - глаз.

Все приборы помогают  
Варят, мелят, выжимают  
Должен ты про них все знать  
Чтобы маме помогать...  
Полюбуйся, посмотри

Полис северный внутри  
В холодильнике еда  
Не протухнет никогда  
Жарит мясо, варит суп  
Все её плитой зовут  
В мойке чистая вода  
Все отмоеет без труда  
Если ждет котлеток Нюрка  
Выручит нас мясорубка  
В электрочайнике вода  
Закипает на ура  
Фрукты, овощи жуёт  
И полезный сок даёт  
Не нужна нам здесь смекалка  
Это соковыжималка  
Про приборы знай ни мало  
Чтобы не было пожара!

### **К уроку «В царстве грибов»**

Плесень разная вокруг,  
Знать её ты должен друг!  
Есть, что вред кругом приносит,  
И бактерии разносит.  
На тебе от сырости,  
Тоже может вырасти!  
Но на свете есть другая,  
Та, что очень помогает...  
Если вдруг в здоровье клин,  
Выручит пенициллин.  
Мышцы тела укрепляет,  
Витамином насыщает,  
И готовит целый мир,  
Из неё душистый сыр!